

グループホームうららに併設

日中活動 (生活介護) 定員20名

# デイサービスセンター優

## 高齢障がい者向け生活介護事業

- ✓ 50歳以上の障がい者
- ✓ 高齢デイ(介護予防)と生活介護事業をミックスしたメニューの組み合わせ
- ✓ 障害支援区分2以上の方
- ✓ 身体が不自由な方にも対応できる簡易特浴設備完備
- ✓ バリアフリー(車椅子対応)



ホール

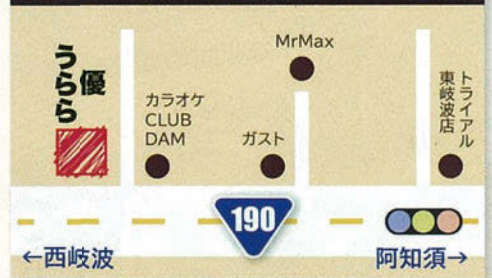
●思い思いに交流できます



お風呂

●ゆったりと入れる大浴槽

★現地案内図 (190号線沿い)



## デイサービスセンター優 活動メニュー

### ①健康チェック

血圧・脈拍・体温測定など、看護師による健康相談。

### ②ウォームアップ

ゆっくりと体操をします。

### ③マシンによる筋力トレーニング

年齢とともに低下する下肢の筋力を中心に鍛えます。

### ④リラクゼーション

マッサージ器にかかってリラックスします。

### ⑤趣味の時間

カラオケ・将棋・絵画など好きな事をします。

### ⑥入浴

簡易特浴があるので、車いすの方でも安心して入れます。

### ⑦音楽の時間

音楽に合わせて、体を動かします。



●筋力トレーニングマシン



●簡易特浴



●マッサージ器



●音楽の時間



デイサービスセンター優

随時見学受付中!

TEL.0836-38-8880

宇部市大字東岐波 1381-7  
光栄会

検索



スタッフ同時募集! 正職員積極採用中!

社会福祉法人

光栄会